



Aan hen die hun kind laten dopen in Minderhout

Minderhout, 2 januari 2015

Beste ouder(s),

Een kindje verwachten, is een bijzonder gebeuren. Je voelt voor het eerst leven en kijkt samen vol hoop, vreugde en spanning uit naar de dag van de geboorte. Wellicht stel(de) je jezelf ook tal van vragen. Krijgen we een jongen of een meisje? Zal ons kindje wel gezond zijn? De geboorte van een kind is een emotioneel moment én een familiegebeuren.

U biedt uw zoon of dochter aan voor het doopsel in onze parochie. Aan een doopsel kan men meerdere betekenissen koppelen. Het is op de eerste plaats een opname in de christelijke gemeenschap. Door het doopsel wordt iemand lid van de Kerk. Voor velen is dopen echter ook gelijk aan een moment van dankbaarheid om het leven. Nieuw leven roept immers op tot verwondering. U beseft als ouder(s) maar al te goed dat dit geluk uzelf en uw eigen kunnen overstijgt. Dit kleine wondertje nodigt je uit om te geloven in iets of iemand die ons allen draagt. Die Iemand mogen wij 'God' noemen. Hij heeft zich aan ons getoond in Jezus van Nazaret. De waarden die Hij voorleefde, werden ons eens aangereikt door anderen. U wilt ze op de eigen beurt doorgeven aan uw kind.

**Een doopdatum legt u tijdig vast bij doopcatechiste Marleen De Bie via het nummer 0473/29.71.13 (best bellen na 18.00u).** De doopdata vind je op de website van de pastorale eenheid: [www.sinfranciscus.com](http://www.sinfranciscus.com). Marleen komt bij u langs voor een gesprek. Naast het maken van enkele belangrijke praktische afspraken rond het doopsel is het een gelegenheid om ervaringen, gevoelens en mogelijke twijfels uit te wisselen.

Wie dat wil, kan zelf een doopviering samenstellen. Eigen inbreng is zinvol en belangrijk. De keuze van persoonlijke teksten en liederen maakt dat het doopsel een levensnabij en warm gebeuren wordt voor u, uw kindje en de ganse familie of vriendengroep. Wij durven u echter vragen om voor bepaalde onderdelen van de viering (\*) een keuze te maken uit de teksten op de volgende bladzijden. Het spreekt voor zich dat een Bijbeltekst bijvoorbeeld niet kan vervangen worden door een profane tekst, daar de Bijbel een centrale rol vervult in onze gemeenschap.

Wie het toch niet ziet zitten om zelf aan de slag te gaan, vindt op de website van de parochie ook een standaardviering.

Als u gehuwd bent, **brengr u uw trouwboekje mee naar de doopviering**. De voorganger noteert daarin dan de doopdatum en -plaats. Zo niet, dan ontvangt u van ons een doopbewijs.

Een doopkaars krijgt u van de parochie. Wie wil, kan er ook zelf één voorzien. Het doopsel is gratis. Giften worden echter in dank aanvaard.

De doopcatechiste zal u tevens vragen naar een foto van uw kindje. Deze krijgt samen met het aandenken een plaats achteraan in de kerk. Rond het feest van Maria Lichtmis (2 februari) wordt u nogmaals uitgenodigd om met uw kindje naar de kerk te komen voor de viering met kinderzegen. Aan het einde van deze dienst neemt u het aandenken mee naar huis.

Wij wensen u een mooie doopviering toe en feliciteren u met deze belangrijke stap. Tot binnenkort!

Bart Rombouts, pastoor  
Mai Floren, parochieassistente

# STRUCTUUR VAN EEN DOOPVIERING

## I. Openingsritus

- Lied
- Inleiding door de voorganger of catechist
- Welkom door de ouders (met duiding waarom zij met hun kindje naar de kerk zijn gekomen)
- Openingsgebed

## II. Opname in de Kerkgemeenschap

- Naamgeving
- Kruisje

## III. Ontmoeting met de Bijbel

- Schriftlezing en oplegging van de Bijbel (het handje van het kind wordt op de Bijbel gelegd) (\*)
- Woordje door de voorganger
- Lied
- Voorbede
- Handoplegging (\*)

## IV. Kiezen voor God

- Belofte van de ouders
- Belofte van peter en meter
- Geloofsbelijdenis (\*)

## V. Doopsel

- Zegen over het doopwater
- Doopsel
- Zalving
- Feestkleed
- Doopkaars (mogelijk ontsteken ook de aanwezige kinderen een kaarsje en plaatsen zich in een kring rond de dopeling)

## VI. Slotritus

- Effetagebed (\*)
- Onze Vader
- Toewijding aan Maria
- Zegening van een kruisje of medaille
- Duiding van het aandenken en uitnodiging Lichtmisviering
- Lied
- Wens of bezinning
- Zending en zegen
- Lied
- Ondertekening van het doopregister

## WELKOM DOOR DE OUDERS

Het is zinvol/goed dat ouders aan het begin van de doopviering een woord van welkom uitspreken. Zij kunnen daarin tevens duiden waarom zij hun kindje laten dopen.

### Welkom door de ouders 1

Wij zijn hier vandaag samengekomen om onze vreugde en onze dankbaarheid uit te spreken om ons kindje. Het wil tegelijkertijd ook een woord van hoop zijn naar de toekomst. Wij willen onze/ons N... laten opnemen in de christelijke gemeenschap en wij zijn blij dat jullie erbij zijn.

Wij laten onze/ons N... dopen omdat wij geloven dat we een Vader hebben, wiens goedheid groter is dan alle menselijke zwakheid. Wij willen ons aansluiten bij diegenen die in Jezus' spoor op weg gaan naar een leven van liefde en waarheid.

ofwel

### Welkom door de ouders 2

Welkom aan iedereen die met ons deze blijde gebeurtenis komt vieren: de geboorte en het doopsel van N.... Wij danken God om ons kindje. Nu vragen wij aan Hem, die N... heeft uitverkoren: bescherm en behoed hem/haar, bewaar dit stukje hemelgoed. Wat er ook gebeuren mag, schenk N... een leven en een wereld vol met kleuren.

ofwel

### Welkom door de ouders 3

N..., de wereld wordt een huis voor jou.  
Het water is een bron voor jou.  
De liefde maakt een mens van jou.  
De toekomst heeft een woord voor jou.  
't Was God die jou ten leven riep.  
Wij danken Hem voor wat Hij schiep.

ofwel

### Welkom door de ouders 4

Hartelijk welkom allemaal in de doopviering van onze/ons N.... Maandenlang keken we vol verwachting uit naar zijn/haar komst. Vanaf de eerste dag bracht hij/zij zon en bergen vol hoop in ons leven. Op mindere dagen kan hij/zij met een stralende blik een glimlach op ieders gezicht toveren. Wat zouden we doen zonder hem/haar? Met deze viering willen wij het van de daken roepen hoe blij we zijn met hem/haar. Wij willen samen met de rest van de familie heel graag beloven er altijd voor N... te zijn.

# SCHRIFTLEZING

De lezing tijdens de doopviering komt uit de Bijbel. Hieronder vindt u enkele voorbeelden van klassieke alsook hertaalde teksten. Maak zelf een keuze.

## **Naar Genesis 1, 1-31**

Het begon met helemaal niets. Alles was donker.  
Ook al was er licht geweest, dan was er nog niets te zien.  
Geen lucht en geen grond. Het stelde niets voor.  
Toen zei God: "Nu moet alles aan het licht komen".

God wilde de aarde in een paar dagen maken;  
daarom had Hij eerst de dag zelf gemaakt.  
God zei: "Nu moet er een boven komen voor alles wat beneden is."  
Beneden was toen de aarde en daarboven maakte God voorzichtig een groot, rond,  
blauw dak.  
Tegen dat dak zei God "hemel".  
"Zo is het goed", zei God.

Nu moest er ook het droge en het water komen.  
En zo ging het. Tegen het droge zei God "land"  
en tegen al het water samen zei God "zee".  
God zei: "Het land moet veel laten groeien",  
het land liet er meteen die dag gras over groeien.  
En ook bloemen: madelieven en boterbloemen, fluitenkruid ....  
"Zo is het goed", zei God.

Toen zei God: "Ik wil de dag nog mooier maken  
en de nacht is ook nog te donker.  
Ik ga lampen maken om het land te verlichten."  
En zo ging het.  
God maakte twee lampen: een grote voor overdag,  
dat was de zon.  
En een kleine lamp voor de nacht,  
dat was de maan.  
En Hij maakte alle sterren waarvan er zoveel zijn  
dat niemand ze kan tellen.

Maar God ging verder:  
"Het water van de zee is nog te saai en doods.  
Het moet overvol vlugge vissen worden".

En zo ging het.  
En omdat de zee vissen had,  
kreeg de lucht allemaal vliegende vogels.  
Toen Hij ze allemaal zag bewegen, zei God:  
"Zo is het goed".

God zei: "Nu moeten er nog beesten komen op het land".  
En zo ging het.  
God maakte wilde dieren, zoals de leeuw.  
Ook de koe en de poes.

"En nu de mens", zei God  
maar de mensen moeten echt lijken op Mij.  
Hij maakte ze met z'n tweeën als man en vrouw.  
"Want", zei God, "zoals ik van ze houd,  
zo kunnen ze van elkaar houden."  
Samen met de mensen keek God naar alles wat Hij gemaakt had.  
En alles was werkelijk heel goed.

ofwel

### **Naar Genesis 1, 1-31**

In het begin was het donker. Er was geen zon en er was geen maan. Er was geen zee om in te zwemmen en er was geen land om op te staan. De hemel was zwart en de aarde was leeg. Maar plotseling stak God het licht aan. Toen scheen de zon en het was licht. 's Nachts kwamen er sterren aan de hemel, want dat vond God een mooi gezicht. De hemel was blauw, maar de aarde was leeg. En God verdeelde toen de aarde in heuvels, meren, zee en strand. Op de heuvels bloeiden bloemen, dieren sprongen, zwommen en sliepen. Toen was de zee voor alle vissen en voor de dieren was het land. Maar op een dag zag God dit alles en vond de aarde niet volmaakt. En daarom heeft Hij toen als laatste er nog iets prachtigs bij gemaakt. Hij maakte een man en Hij maakte een vrouw. God maakt mij en Hij maakte jou ....

ofwel

### **Naar Exodus**

Heel lang geleden leefde het Joodse volk in Egypte. Het kende er grote ellende en had geen vrijheid. Farao, de machtige koning van Egypte, had hen tot slaven gemaakt. Daarbij had Farao ook beslist dat alle Joodse jongetjes die geboren werden, gedood moesten worden. Hij beval ze in de Nijl te werpen. Die rivier, de levensader voor Egypte, werd voor het Joodse volk een doodsrivier. Het verhaal gaat

dat een man uit de stam Levi huwde met een meisje uit diezelfde stam. De vrouw werd zwanger en bracht een zoon ter wereld. Toen ze zag hoe mooi het kind was, hield ze het drie maanden lang verborgen. Toen ze echter geen kans meer zag om hem langer verborgen te houden, nam ze een biezen mandje en bestreek het met pek. Ze legde haar kind daarin en zette het in het riet aan de oever van de Nijl. Ze wist dat de dochter van de Farao daar zou komen baden. De prinses kwam inderdaad, hoorde en zag het Joodse jongetje en voedde hem op alsof hij haar eigen zoon was. Zij noemde hem Mozes.

Toen Mozes was opgegroeid, ging hij op een dag naar zijn volk. Daar was hij getuige van hun dwangarbeid. Hij zag hoe een Egyptenaar een Joodse man sloeg, één van zijn broeders. Toen hij zag dat niemand in de buurt was, sloeg hij de Egyptenaar neer en verborg hem onder het zand. Farao hoorde hiervan en zocht Mozes te doden. Mozes kon echter ontkomen en vluchtte naar de woestijn. Daar riep God hem om het Joodse volk weg te leiden uit Egypte. Gods woord in de brandende braamstruik klonk als volgt: "Ik heb de ellende van mijn volk gezien." Mozes wordt naar de Farao gezonden met Gods vraag zijn volk te laten gaan in vrijheid. Maar je raadt het al: Farao laat hen natuurlijk niet vrij. Vele en grote tekenen zijn nodig om de Farao te plooiën. En dan plots, midden in de nacht, wordt er geroepen: "Vooruit! We vertrekken, we gaan de vrijheid tegemoet!" Van overal kwamen ze uit de huizen. Het werd een lange stoet van mensen, die vol vreugde wegtrokken uit de slavernij van Egypte. Mozes trekt met hen door de Rietzee, naar de woestijn. Daar slaat Mirjam, Mozes' zuster op de tamboerijn en zingt samen met de andere vrouwen een lied van bevrijding.

ofwel

## **Naar psalm 98**

Uit het boek van de psalmen

Zingt voor de Heer een nieuw lied,  
want wondere dingen heeft Hij gedaan.  
De Heer openbaarde zijn heil;  
Hij heeft voor de ogen van éénieder  
zijn gerechtigheid onthuld.  
Zijn goedheid en trouw bleef Hij,  
jegens het huis van Israël, indachtig:  
alle einden der aarde aanschouwen  
het heil van Hem, onze God.

Juich, aarde alom, voor de Heer,  
zet de zang in, speelt op de snaren,  
psalmzingt de Heer bij de cither,

bij de cither, bij tokkelmuziek;  
met trompetten, met helle bazuin  
schalt triomf voor de koning, de Heer.  
De zee en haar rijkdom verheffe de stem,  
de wereld en wie daarop wonen.  
Laat de stromen klappen in de handen;  
alle bergen ruisen tesamen:  
voor het aangezicht van de Heer.

ofwel

### **Psalm 104, 10-16**

Gij doet in de dalen de bronnen ontspringen,  
daar wandelen de beken door het gebergte.  
Zij drenken alle dieren van het veld,  
de wilde ezel lest er zijn dorst ....  
De bergen krijgen uit de wolken te drinken,  
de aarde wordt van uw regen verzadigd.  
Gij laat het gras maar groeien voor het vee  
en groene gewassen voor de mens om te verzorgen.  
En zo wint hij het graan uit de aarde,  
zo oogst hij de wijn die het hart verheugt  
en olie om de huid te laten glanzen  
en brood dat hem in leven houdt.  
De bomen van God staan in volle bloei,  
de ceders van de Libanon die Hij heeft geplant.

ofwel

### **Matteüs 5, 13-16**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs

In die tijd sprak Jezus tot de menigte:

“Gij zijt het zout der aarde. Maar als het zout zijn kracht verliest, waarmee zal men dan zouten? Het deugt nergens meer voor dan om weggeworpen en door de mensen vertrapt te worden.

Gij zijt het licht der wereld. Een stad kan niet verborgen blijven als ze boven op een berg ligt! Men steekt toch ook niet een lamp aan om ze onder de korenmaat te zetten, maar men plaats ze op de standaard, zodat ze licht geeft voor allen die in huis zijn. Zo moet ook uw licht stralen voor het oog van de mensen, opdat zij uw goede werken zien en uw Vader verheerlijken die in de hemel is.”



ofwel

### **Marcus 1, 9-11**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus

In die tijd vertrok Jezus uit Nazaret in Galilea en liet zich in de Jordaan door Johannes dopen. En op hetzelfde ogenblik dat Hij uit het water opsteeg, zag Hij de hemel openscheuren en de Geest als een duif op zich neerdalen. En er kwam een stem uit de hemel: "Gij zijt mijn Zoon, mijn veelgeliefde; in U heb Ik welbehagen."

ofwel

### **Naar Marcus 1**

Maria's nicht Elisabeth had een zoontje gekregen. Zijn naam was Johannes. Zijn vader Zacharias leerde hem om Gods geboden te volgen. Toen hij ouder was, ging Johannes met iedereen die Gods vergeving wilde naar de oever van de rivier de Jordaan. Hij hield hun hoofden heel eventjes onder water. Dit werd 'dopen' genoemd. Het was een teken dat God de zonden van de mensen had weggewassen en ze had vergeven. Johannes leerde de mensen dat ze hun bezit moesten delen met mensen die minder hadden. Sommige mensen vroegen of hij misschien de beloofde koning was. Maar Johannes zei: "Ik ben hier om jullie te vertellen dat er gauw iemand zal komen die veel groter is dan ik. Ik ben het nog niet waard om zijn schoenen voor Hem los te maken."

In die tijd kwam ook Jezus vanuit Nazaret naar de rivier de Jordaan om er zich door Johannes te laten dopen. Ze hadden elkaar nog nooit ontmoet, maar Johannes wist meteen dat dit de Koning was die God had beloofd. "U zou mij moeten dopen, Heer" zei Johannes. Maar Jezus wilde door Johannes gedoopt worden. Toen Jezus uit het water kwam, daalde de Geest van God op Hem neer in de vorm van een duif. Er klonk een stem vanuit de hemel die zei: "Dit is mijn eigen gezegende Zoon. Ik ben heel blij met Hem!"

ofwel

### **Marcus 10, 13-16**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus

De mensen brachten kinderen bij Jezus met de bedoeling dat Hij ze zou aanraken. Maar bars wezen de leerlingen ze af. Toen Jezus dat zag, zei Hij verontwaardigd:

“Laat die kinderen toch bij Mij komen en houdt ze niet tegen. Want aan hen die zijn zoals zij behoort het Koninkrijk Gods. Voorwaar, Ik zeg u: wie het Koninkrijk Gods niet aanneemt als een kind, zal er zeker niet binnengaan.” Daarop omarmde Hij ze en zegende hen, terwijl Hij hun de handen oplegde.

ofwel

### **Naar Lucas 2, 1-7**

Jozef en Maria wonen in Nazaret.  
Ze vinden elkaar lief.  
Ze willen altijd bij elkaar blijven.

Een engel komt zeggen:  
“Ik heb goed nieuws voor jou, Maria,  
je zult een kindje krijgen  
en je moet het Jezus noemen.  
Dat is een heel bijzondere naam.  
Dat moet ook, want als Hij groot is,  
zal Hij veel mensen dichterbij God brengen,  
dan worden ze ook betere vrienden van elkaar.”

Maar op een dag komt  
een soldaat van de keizer.  
Hij zegt:  
“Keizer Augustus wil weten  
hoeveel mensen er in zijn land wonen.  
Daarom moet iedereen  
naar de stad van zijn grootouders gaan.”

Jozef en Maria moeten naar Betlehem reizen.  
Dat is heel ver van Nazaret.  
Samen met vele andere mensen  
zullen ze daar worden geteld  
door de helpers van de keizer,  
want de keizer wil weten  
hoeveel mensen hem geld moeten geven.

In Betlehem is het 's avonds erg druk.  
Jozef zoekt een plaats  
waar ze kunnen slapen.  
Maar alles is bezet.  
Waar Jozef ook gaat ...  
Nergens is plaats!

Dan zegt iemand tegen Jozef:  
"Buiten de stad zijn stallen.  
Misschien vind je daar wel iets  
om te overnachten."

In de stal gebeurt iets moois:  
het kindje wordt geboren!  
Het is een jongen.  
Hij heet Jezus,  
Hij brengt ons dichterbij God  
en dichterbij elkaar.

ofwel

### **Naar Lucas 2, 41-52**

In Nazaret woont Jezus met zijn vader en zijn moeder. Hij wordt al groot en verstandig. God houdt van Hem. Elk jaar gaan zijn vader en moeder naar Jeruzalem. Zij vieren daar het Paasfeest. Jezus is twaalf jaar. Hij mag ook mee. Het feest is voorbij. Jozef en Maria gaan weer terug naar huis. Jezus blijft in Jeruzalem. Jozef en Maria weten het niet. Zij denken dat Hij bij de anderen loopt. 's Avonds zoeken ze Jezus bij familie en vrienden. Maar ze kunnen Hem nergens vinden. Zijn vader en moeder blijven zoeken. Ze gaan helemaal terug naar Jeruzalem. Jezus is bij de leraren in de tempel. Hij luistert en Hij vraagt. Hij wil over allerlei dingen praten. De mensen weten niet wat ze horen. Wat begrijpt Jezus veel! Eindelijk vinden Jozef en Maria Hem. "Maar jongen", zegt Maria, "vader en ik waren zo ongerust. We hebben Je overal gezocht." "Waarom?" zegt Jezus. "U weet toch dat Ik moet zijn waar mijn Vader is." Dat begrijpen ze niet. Hij gaat mee terug naar Nazaret. Maria blijft nadenken over wat Hij gezegd heeft. Jezus wordt groot en verstandig. God en de mensen houden van Hem.

ofwel

### **Naar Lucas 15, 4-7**

Er was eens een herder die wel honderd schapen had.  
Het was een heel goede herder!

Op een avond toen het bijna donker was, telde hij zoals gewoonlijk zijn schapen: 1, 2, 3, 4 ... 97, 98, 99, ... wat nu?  
Er was er één niet.  
Hij telde opnieuw ... 97, 98, 99, waar zat het honderdste schaap? Hij keek eens om zich heen. Vlekje was er niet! Vlug sloot hij de deur van de stal en ging op zoek. Het

was nu al flink donker! “Vlekje! Vlekje!” riep hij. De herder dacht aan de wilde dieren en haastte zich nog meer.

“Vlekje! Waar ben je?”

Opeens hoorde hij een zacht gekreun. Hij herkende het geluid, en ook Vlekje had de stem van de herder herkend! Het kreunde opnieuw.

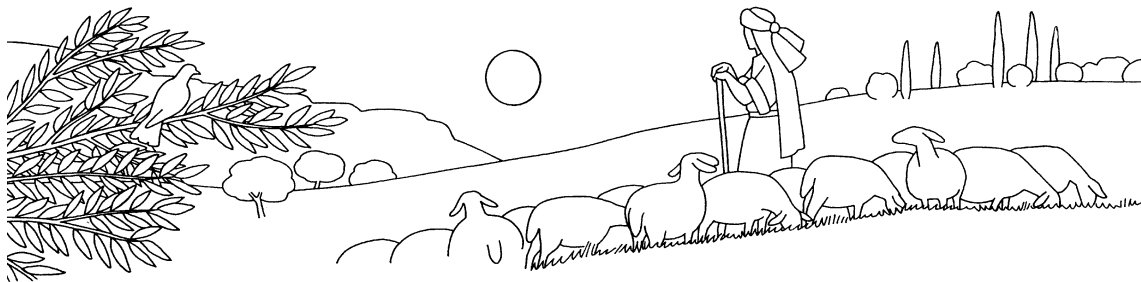
Waarom kwam het niet naar hem toegelopen? De herder zocht heel aandachtig alles af en toen vond hij het schaapje. Het zat met zijn krullen vast in de doornen van een struik!

Heel voorzichtig nam de herder zijn schaapje in de armen en stapte ermee naar de stal. Maar eerst gaf hij het nog eens goed te eten en te drinken!

Toen ging de herder het grote nieuws vertellen aan zijn vrienden: “Weten jullie wat er gebeurd is? Ik was mijn Vlekje kwijt, maar ik heb het teruggevonden!” Wat was die herder blij!

Dit verhaal vertelde Jezus aan de mensen.

Zij hadden Hem goed begrepen: “Jezus is de goede Herder en wij zijn zijn schapen” zegden ze. “Hij houdt van ons en laat ons niet in de steek.”



ofwel

### **Naar Lucas**

Eens ging Jezus neerzitten en keek naar het zonovergoten land: naar de bloemen, de oogst, de velden en naar de wereld vol met mensen. Er was verwondering en vreugde in Hem, ontroering om wat mooi en goed was, en dankbaarheid.

Hij riep een kind en zette het midden in de kring van de volwassenen. Dan zei Hij tegen de omstaanders: “Als je niet wordt als een kind, open en ontvankelijk, onbevangen voor het mysterie van het leven, durvend om er op in te gaan, betrouwbaar en gelovend, dan heb je niets begrepen van het Rijk van God. Dan blijf je ronddwalen in de menselijke doolhof van vertwijfeling. Ja, dan wordt het leven uitzichtloos. Je moet diep geloven om de vreugde van het leven te ontdekken.”

ofwel

### **Naar Johannes 3, 5-8**

Jezus sprak tot Nicodemus: "Als een mens niet opnieuw geboren wordt, zal hij nooit begrijpen waar het God om te doen is."

"Opnieuw geboren worden", zei Nicodemus, "hoe kan dat nou als je al op jaren bent? Kun je soms nog eens de schoot van je moeder binnengaan om geboren te worden?"

Jezus antwoordde: "Voorwaar Ik zeg u, één keer geboren worden is niet genoeg. Ieder mens moet meerdere keren geboren worden, maar dan uit water en geest. Want zo leer je om steeds meer open te staan voor de Geest van God. En die Geest van God die waait waar Hij wil, die kun je niet vastpakken, daar moet je je steeds opnieuw door laten opwekken tot nieuw leven. Dat versta ik onder opnieuw geboren worden."

Bijzondere gebeurtenissen in ons leven, zowel vreugde als verdriet, kunnen ons opnieuw de ogen openen voor de belangrijke zaken in het leven. Zij kunnen de basis vormen voor een groeiproces over het verkrijgen van inzichten in de dingen waar het nu werkelijk om gaat in het leven, wat het leven mooi en rijk maakt. Momenten van tegenslag blijken achteraf vaak groeimomenten te zijn geweest. Wij hopen van harte dat N... dat ook zo mag ervaren.

ofwel

### **Johannes 15, 12.14a.15-17**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

In die tijd sprak Jezus:

"Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt, zoals Ik u heb liefgehad.

Gij zijt mijn vrienden.

Ik noem u geen dienaars meer, want de dienaar weet niet wat zijn heer doet, maar u heb Ik vrienden genoemd,

want Ik heb u alles meegedeeld wat Ik van de Vader heb gehoord.

Niet gij hebt Mij uitgekozen, maar Ik u

en Ik heb u de taak gegeven op tocht te gaan en vruchten voort te brengen, die blijvend mogen zijn.

Dan zal de Vader u geven al wat gij Hem in mijn Naam vraagt.

Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt."

ofwel

## **Filippenzen 4, 4-9**

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Verheugt u in de Heer te allen tijde.

Nog eens: verheugt u!

Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn.

De Heer is nabij.

Weest onbezorgd.

Laat al uw wensen bij God bekend worden in gebed en smeking,  
en nooit zonder dankzegging.

En de vrede van God,

die alle begrip te boven gaat,

zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus.

Ten slotte, broeders,

houdt uw aandacht gevestigd op al wat waar is,

al wat edel is,

wat rechtvaardig is en rein,

beminnelijk en aantrekkelijk,

op al wat deugd heet en lof verdient.

En brengt in praktijk wat u geleerd is en overgeleverd,

en wat gij van mij hebt gehoord en gezien.

Dan zal de God van vrede met u zijn.

# HANDOPLEGGING

Iemand een hand boven het hoofd houden, betekent 'iemand beschermen'. Bij de handoplegging bidden wij (tevens) dat God de doperling een hand boven het hoofd houdt, dat Hij hem/haar wil behoeden.

## Handoplegging 1

Catechist: N..., wij weten dat God voor jou zorgt. Jezus legde kinderen de handen op. Ook wij strekken onze handen boven je uit. Zo vormen wij een beschermend dak boven je hoofd.

**Allen: God onze Vader,  
houd uw beschermende hand over dit kindje.  
Gij zijt immers bezorgd voor het leven van alle mensen.  
Moge N... geborgen zijn bij zijn/haar ouders,  
dat hij/zij zich veilig mag voelen in onze wereld.  
Wil Gij hem/haar behoeden voor al wat kwaad en onmenselijk is.  
Geef dat hij/zij omringd wordt door veel beschermende handen  
en dat ook wij hem/haar het beste schenken van onszelf.  
AMEN.**

ofwel

## Handoplegging 2

Catechist: Iemand de handen opleggen, is iemand in de kring opnemen, verantwoordelijkheid en zorg delen, beschermen en alle goeds toewensen. Mag ik jullie nu allen vragen om de rechterhand uit te strekken in de richting van N... en zo een dak te vormen van veiligheid en geborgenheid. Tegelijkertijd bidden wij dat ook God hem/haar een hand boven het hoofd houdt:

**Allen: Goede Vader,  
aan heel wat mensen heeft Jezus de handen opgelegd,  
ook aan kinderen.  
Hij deed dit om ons te tonen hoezeer Gij van ons houdt.  
Wil N... beschermen  
en geef dat hij/zij onder uw hoede  
onbezorgd en blij mag delen  
in al het goede dat leeft in ons midden.  
AMEN.**

ofwel

### Handoplegging 3

Catechist: Nu elk van ons beloofd heeft voor N... te zorgen, drukken we dit uit met een veel betekenend gebaar. We strekken onze rechterhand uit boven het hoofdje van N... en vormen als het ware een dak van bescherming. Een dak biedt veiligheid, geborgenheid, warmte, ... een thuis.

**Allen:** **N...,  
als je droevig bent,  
vegen we met deze handen je traantjes weg.  
Als je blij bent,  
zullen wij je de hand reiken en samen springen en dansen.  
Als de wereld hard voor je is,  
leggen we een hand op je wang om je te troosten.  
Als je bang bent,  
zullen we onze handen rond je hoofdje leggen en je beschermen.  
Als je gewond raakt, uiterlijk of innerlijk,  
verzorgen wij je wonden met deze handen.  
Als we je knuffelen,  
is het de lieve God zelf die je omarmt in onze stevige knuffels!**

Voorganger: Goede God,  
omring dit kind met uw beschermende gaven.  
Laat N... ervaren dat Gij uw reddende hand nooit terugtrekt.  
Doe hem/haar onbezorgd en blij opgroeien  
en laat hem/haar dartelend door het leven stappen,  
dansend om het kwade heen.  
AMEN.

ofwel

### Handoplegging 4

Catechist: De handoplegging is een heel oud gebaar. Het betekent zoveel als: "Je kunt op mij rekenen, ik sta borg voor jou. Ik wens van harte dat het goede dat in mij leeft ook in jou mag leven en groeien. In goede en kwade dagen wil ik voor jou – met Gods genade – geborgenheid en troost zijn." In een kring rond N... geschaard, strekken wij onze rechterhand uit en bidden:

**Allen:** **God, onze Vader,  
houd uw beschermende hand boven dit kindje.  
Laat N... groot en krachtig worden in onze soms harde wereld.  
Doe hem/haar proeven en ervaren  
dat Gij uw reddende hand nooit terugtrekt.  
Schenk hem/haar uw Geest  
van blijheid en vriendschap, gerechtigheid en liefde.  
Door Christus onze Heer.  
AMEN.**



ofwel

### Handoplegging 5

Catechist:    Handen kunnen dragen. De handen voor iemand uit de mouwen steken, is iemand helpen en ondersteunen. Dragende handen zijn handen die iemands zorgen en pijn helpen dragen, verdragen en meedragen. Handen kunnen troostend zijn. Wanneer we het moeilijk hebben, voelen we ons gesterkt als iemand zijn hand op onze schouder legt. Een schouderklopje doet deugd. We voelen dan dat iemand achter ons staat en ons niet alleen laat. De hand boven iemands hoofd houden, is een teken van bescherming. We zeggen daarmee: "Op mij kan je rekenen!"

**Allen:**       **Heer, onze God,  
uw Zoon Jezus Christus  
heeft aan kinderen de handen opgelegd.  
Het is het teken van liefde, zorg en bescherming.  
In navolging van Hem stellen wij datzelfde gebaar.  
Wij vragen U dat wij onze handen gebruiken  
om goed te zijn voor N....  
Dat wij hem/haar steeds de hand boven het hoofd houden,  
dat hij/zij onze liefde mag ervaren.  
Strek Gij, net zoals wij,  
uw troostende, beschermende en dragende handen uit boven N....  
Laat hem/haar in ons midden opgroeien  
als een gelukkig en tevreden mens.  
AMEN.**

ofwel

### Handoplegging 6

Catechist:    Met onze handen bouwen wij aan deze wereld. Maar met dezelfde handen breken wij ook af. Onze handen kunnen stelen, maar ook slaan. Onze handen kunnen geven, maar ook nemen. Onze handen zijn vaak ook hulpmiddelen bij het uiten van de meest innerlijke gevoelens. Als wij dan onze handen uitstrekken boven het hoofdje van N..., is dit een teken dat wij blij zijn met N... en hem/haar een plaats willen geven in ons leven, zoals ook God hem/haar een plaats geeft in zijn hart.

**Allen:**       **God, onze Vader,  
houd uw beschermende hand over N....  
Laat uw Geest en uw liefde  
in hem/haar wonen en werken.  
AMEN.**

# GELOOFSBELIJDENIS

Wij geloven in een God, die zich aan ons openbaart (laat zien en voelen) als Vader, Zoon en heilige Geest. Men wordt gedoopt in zijn Naam. Wij ontvingen zelf het geloof (van onze ouders) en geven het op onze beurt weer door.

## Geloofsbelijdenis 1

**Allen:**        **Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer;  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
en geboren uit de Maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
gekruisigd is, gestorven en begraven;  
die neergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgevaren is ten hemel,  
en zit aan de rechterhand van God,  
zijn almachtige Vader;  
vandaar zal Hij komen oordelen  
de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest;  
de heilige katholieke Kerk;  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergiffenis van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
het eeuwig leven. AMEN.**

ofwel

## Geloofsbelijdenis 2

Voorganger: Geloofst gij in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde?

**Allen:**        **Ja, ik geloof in God de Vader,  
Bron van al wat leeft.**

Voorganger: Geloofst gij in Jezus Christus,  
zijn eniggeboren Zoon, onze Heer,  
die geboren is uit de Maagd Maria,

die geleden heeft,  
gestorven en begraven is,  
die uit de dood is opgestaan  
en zit aan Gods rechterhand?

**Allen: Ja, ik geloof in Jezus,  
Gods Zoon, mens geworden om ons nabij te zijn.**

Voorganger: Geloofst gij in de heilige Geest,  
de heilige katholieke Kerk,  
de gemeenschap van de heiligen,  
de vergeving van de zonden,  
de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven?

**Allen: Ja, ik geloof in de Geest  
die ons hart beweegt  
om te leven zoals Jezus,  
in verbondenheid met de hele Kerkgemeenschap.**

ofwel

### Geloofsbelijdenis 3

**Allen: Ik geloof in God,  
die aan het begin staat van alle leven.  
Hij houdt alles in stand.  
Ik geloof in Jezus Christus,  
Gods mens geworden liefde.  
Ik geloof in Gods Geest die wij kunnen ervaren  
in zoveel mensen en dingen rondom ons.  
Ik geloof dat het leven de moeite waard is,  
dat elke mens enig is  
en dat wij door onze manier van leven  
deze wereld beter kunnen maken,  
naar het voorbeeld van Jezus Christus.  
AMEN.**

ofwel

### Geloofsbelijdenis 4

Voorganger: Ik geloof in God de Vader, onze God.  
Hij, de oorsprong van het leven,

kent alle mensen bij hun naam.

**Allen: Ik geloof in God de Vader, onze God.**

Voorganger: Ik geloof in Jezus Christus, onze Heer:  
mens geworden en gestorven,  
verrezen in Gods heerlijkheid.

**Allen: Ik geloof in Jezus Christus, onze Heer.**

Voorganger: Ik geloof in de Geest des Heren, onze kracht:  
hoop en vrede voor de toekomst.  
Gods liefde schenkt Hij steeds opnieuw.

**Allen: Ik geloof in de Geest des Heren, onze kracht.**

Voorganger: Ik geloof in de Kerk van Christus, wereldwijd:  
mensen door hun God geroepen om zo te doen,  
als Jezus deed.

**Allen: Ik geloof in de Kerk van Christus, wereldwijd.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 5

**Allen: Ik geloof in God, Hij is een goede Vader.  
Hij heeft ons geschapen om elkaar gelukkig te maken.  
Ik geloof in Jezus, Hij wijst ons de weg.  
Hij kiest voor wie klein is, voor wie nog groeien kan.  
Ik geloof in de heilige Geest,  
die ons steeds weer helpt om goed te zijn voor elkaar.  
Ik geloof in de Kerk van Christus, wereldwijd,  
geroepen om te doen wat Jezus deed.  
Ik geloof in Gods liefde, sterker dan de dood.  
AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 6

**Allen: Ik geloof in de lach van een kind,  
en in de goedheid van alle mensen.**

**Ik geloof in de bloemen en de dieren om me heen,  
in de zon en de maan:  
Gods scheppingswerk.  
Ik geloof in elke nieuwe lente,  
in onze verantwoordelijkheid voor wat de wereld worden zal.  
Ik geloof in een nieuw begin,  
in dat alle kleine beetjes helpen.  
Ik geloof dat wij anderen gelukkig kunnen maken.  
Ik geloof in het leven,  
ons door de Vader gegeven.  
Ik geloof in de toekomst van het Liefderijk van mensen,  
ons voorspeld door Jezus,  
wiens Geest ons steeds nabij is.  
AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 7

**Allen: Ik geloof in U, God, Vader en Schepper.  
Ik geloof in Jezus Christus,  
die Gij, Vader, ons gezond hebt  
opdat wij zouden leven en laten leven.  
Ik geloof in uw Geest die de mensen  
wil bijeenbrengen in één grote  
en gelukkige Godsfamilie.  
Ik geloof dat deze nog moet groeien,  
en dat ik uitgenodigd word  
om hieraan mee te werken.  
AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 8

**Allen: Ik geloof in God, Vader van Jezus en onze Heer.  
Alles komt van Hem: de zee, de blauwe lucht,  
de warme zon, de frisse regen, de bomen,  
de planten en de bloemen,  
ook de mensen die van elkaar houden.**

**Ik geloof in Jezus Christus, de Zoon van God.  
Hij is komen vertellen en tonen dat God van ons houdt.**

**Hij stierf aan het kruis, maar is opgestaan.  
Hij keerde terug naar zijn Vader  
en maakt daar een plaats voor ons klaar.**

**Ik geloof in de heilige Geest,  
die door Jezus gezonden is  
opdat alle mensen kinderen van God,  
broers en zussen zouden zijn.  
Ik ben blij omdat ik nooit alleen ben.  
Wij vormen allen één grote familie.  
God is onder ons aanwezig  
als we liefde hebben voor elkaar.  
AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 9

**Allen: Ik wil geloven in een wereld waar het fijn is om te wonen,  
een wereld zonder geweld, haat of verdriet.  
Ik wil geloven in een wereld waar alle mensen vrienden zijn,  
een wereld zoals God die gedroomd heeft.  
Ik wil geloven dat we samen aan zo'n wereld kunnen bouwen,  
een groene wereld met een zon die altijd schijnt  
en met mensen die zich laten leiden door het voorbeeld van Jezus.  
Ik wil geloven dat Gods Geest ons bezielt  
en ons helpt om een blij en goed mens te worden,  
die vol vertrouwen in het leven staat en er wil zijn voor anderen.  
AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 10

**Allen: Wij geloven in de kracht van het leven,  
in de lente en de golving van de seizoenen,  
in de bloei van de natuur  
en in het pasgeboren kind.  
Wij geloven dat de dood het leven niet tegenhoudt,  
niet stukmaakt, niet vernietigt.  
Wij geloven in de kracht van God,  
die overal en altijd doorbreekt,  
die werkt en herschept en de aarde nieuw maakt.**

**Wij geloven in Jezus van Nazaret,  
in zijn manier van leven,  
in zijn liefde voor God en mens.  
Wij geloven dat in Hem de toekomst is aangebroken,  
dat zijn Rijk al is begonnen,  
dat het onder ons gestalte krijgt,  
doorbreekt in mensen van deze tijd  
en langzaam ontkiemt in ons eigen leven.  
Wij geloven dat God met ons meetrekt  
ook door deze eenentwintigste eeuw,  
dat Hij toekomst geeft,  
nieuwe en goede tijden.  
Wij geloven dat zijn Geest nieuw leven brengt  
voor ieder van ons. AMEN.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 11

**Allen: Ik zal niet geloven  
in hebben en houden,  
in ruzie en oorlog,  
in gebalde vuisten.  
Ik zal niet geloven  
dat mensen beter zijn  
omdat ze meer verdienen,  
groter worden,  
handiger en verstandiger zijn.  
Ik zal niet geloven  
in muren, grenzen, rassen.  
Ik wil geloven  
in geven en ontvangen,  
in uitpraten en vergeven  
in geopende handen.  
Ik wil geloven  
dat mensen beter zijn,  
omdat ze samen op weg gaan  
met hun medemens.  
Ik wil geloven  
dat God dat zo bedoeld heeft,  
dat Jezus het ons heeft voorgeleefd  
en dat de Geest ons daarbij helpt.  
AMEN.**

ofwel

Geloofsbelijdenis 12

**Allen:**        **Wij geloven in God: Vader, Zoon en Geest.  
Wij geloven dat we, verbonden met elkaar en met de Heer,  
kunnen bouwen aan een goede wereld voor N...  
met aandacht voor de kleine goede dingen,  
met verwondering om de lach van een kind,  
met eerbied voor de natuur en de stilte,  
met aandacht voor al wie weerloos is,  
met de moed om na elke val of tegenslag weer op te staan,  
werkend aan vrede en bevrijding,  
zoals Jezus ons voordeed. AMEN.**

ofwel

Geloofsbelijdenis 13

**Allen:**        **Ik geloof dat er één God is,  
dat alles wat er aan ons en aan de wereld gebeurt,  
zin en toekomst heeft.  
Ik geloof in Jezus van Nazaret,  
die op een unieke manier heeft waargemaakt in zijn leven  
hoe we ondanks verdriet, pijn, lijden en sterven  
de eenzaamheid kunnen overwinnen,  
hoe we gelukkig kunnen worden, al delend met elkaar.  
Ik geloof dat zijn voorbeeld mensen kan raken  
op zo'n manier dat ze er niet van kunnen zwijgen,  
dat Hij levend blijft voor mensen van deze tijd,  
die zich sterk voelen vanuit zijn Geest  
en zo ook anderen kunnen aanspreken en oproepen  
om zijn weg te volgen.  
Ik geloof dat zich zo een aparte groep vormt,  
waar mensen elkaar graag zien en het volhouden met elkaar.  
AMEN.**

ofwel

Geloofsbelijdenis 14

Voorganger: Wij geloven dat God onze Vader wil zijn.  
Hij houdt van ons en gunt ons alles wat goed en mooi is.



**Allen: Dat geloven wij.**

Voorganger: Wij geloven dat Jezus ons laat zien wie de Vader is.  
Hij heeft ons gevraagd te leven zoals Hij.

**Allen: Dat geloven wij.**

Voorganger: Wij geloven dat de heilige Geest een vuur is in ons leven.  
Door zijn kracht mogen wij licht en warmte brengen in deze wereld.

**Allen: Dat geloven wij.**

Voorganger: Wij geloven dat mensen geroepen zijn tot gemeenschap  
en dat ze van God eeuwig leven ontvangen.

**Allen: Dat geloven wij.**

ofwel

#### Geloofsbelijdenis 15

**Allen: Ik geloof in U, God, die er voor ons wil zijn,  
die naar ons luistert en ons bevrijdend nabij zijt.  
Ik geloof in Jezus, die met ons mens is geworden,  
die niemand in de kou laat staan  
en oog heeft voor kwetsbare mensen.  
Ik geloof in de Geest, die ons bezielt,  
die uit is op eenheid, die telkens weer nieuw maakt.  
Ik geloof in de mensen om mij heen,  
dat ze goed en waardevol zijn, dat ze zoeken naar geluk,  
dat ze door U bemind worden.  
Ik geloof in mijn eigen leven,  
dat Gij mij beschermt, dat Gij naar mij omziet,  
dat Gij mij bemoedigt.  
Ik geloof dat Gij telkens weer mensen verzamelt.  
Ik geloof dat wij altijd weer mogen rekenen op U.  
Ik geloof dat Gij ons leven hebt gegeven, sterker dan de dood.  
AMEN.**

## EFFETAGEBED

Effeta betekent: 'Ga open'. Jezus raakte eens een doofstomme aan en zei: "Effeta". De man bloeide open. Van harte wensen wij dat ook deze dopeling zich mag openen voor het leven en opgroeit tot een mens, aan wie velen deugd beleven.

Een doopkaars werd ontstoken. Wij wensen de dopeling toe dat hij/zij in het spoor van Jezus een lichtje mag zijn in onze wereld. Daartoe heeft hij/zij de zintuigen nodig. Deze worden dan ook gezegend.

### Effetagebed 1

Voorganger: Onze Heer Jezus Christus

opende de oren van wie niet horen kon  
en de ogen van wie niet kon zien.  
Hij maakte de tong los van wie niet kon spreken  
en genas de lammen die niet konden gaan.

Moge Hij jou, N..., geven  
dat je het horen en zien spoedig machtig zijt;  
dat je oog krijgt voor het wonder van het leven  
en met geloof zijn woord kunt beluisteren;  
dat je vol vreugde door het leven gaat  
en ook anderen gelukkig maakt,  
al de dagen van je leven.

AMEN.

ofwel

### Effetagebed 2

Voorganger: N...,

ik zegen je ogen,  
dat je er mensen graag mee mag zien.  
Ik zegen je oren,  
dat je er veel lieve woorden mee mag horen,  
maar ook het hulpgeroep van mensen die je nodig hebben.  
Ik zegen je mond,  
dat je er woorden van hoop en bemoediging mee mag spreken,  
dat je er veel mee mag lachen.  
Ik zegen je handen,  
dat je ze mag sluiten rond de mensen van wie je houdt,

dat je ermee mag strelen en genezen,  
maar ook dat je ze op tijd zou opendoen  
om het beste van jezelf te geven.  
Ik zegen je voeten,  
opdat ze gaan naar plaatsen waar je verwacht wordt,  
maar ook naar plaatsen waar je liever niet gaat,  
maar waar men je wel nodig heeft.  
Ik zegen je hele lichaam, kleine N...,  
moge het een teken van liefde en tederheid zijn  
voor heel veel mensen.  
AMEN.

ofwel

### Effetagebed 3

Voorganger: Ik zegen je ogen, zo vol vertrouwen en verwachting.  
Dat zij mogen opengaan en het goede zien in elke mens.

Ik zegen je oren, nu al zo gevoelig voor het ritme van een stem.  
Dat ze leren gehoorzamen en veel lieve woordjes mogen horen.

Ik zegen je mond, dat hij mag lachen en zoenen.  
Dat jij goede woorden spreekt voor een ander die er op wacht.

Ik zegen je handen, zo teer.  
Dat ze leren strelen en werken, geven en ontvangen, vergeven en  
omhelzen.

Ik zegen je voeten, waarin al zoveel kracht is verborgen.  
Dat zij leren gaan naar wie op hen wacht.

ofwel

### Effetagebed 4

**Allen: God, onze Vader,  
wij bidden U:  
wek N... tot het volle leven.  
Gij hebt hem/haar oren gegeven om te horen  
en oogjes om te zien.  
Moge hij/zij leren luisteren  
naar de mensen en naar U**

**en oog krijgen voor al wat mooi is  
in deze wereld.  
Gij hebt N... handen en voeten gegeven.  
Open zijn/haar handen  
om te geven en te ontvangen  
en laat hem/haar altijd uw wegen bewandelen.  
AMEN.**

ofwel

### Effetagebed 5

Voorganger: N...,  
dat je ogen opengaan  
en al het goede zien dat je ouders en zoveel mensen voor je doen.  
Dat je oogjes dan tintelen van blijdschap en dankbaarheid.

N...,  
moge je mond opengaan  
om blij te lachen,  
om lieve woordjes en goede dingen te zeggen,  
om te kunnen spreken met moed en kracht.

N...,  
dat je oren opengaan  
om te luisteren naar wat mama en papa en je familie je vertellen.  
Dat jij later open oren mag hebben  
om naar mensen te luisteren die je nodig hebben.

Ik zegen je hele lichaam, kleine N....  
Moge het een teken van liefde en tederheid zijn  
voor heel veel mensen.

ofwel

### Effetagebed 6

Voorganger: Heer, wek dit kindje tot het volle leven.  
Gij hebt het oren gegeven om te horen,  
en ogen om te zien.

**Allen: Moge dit kindje leren luisteren  
naar de mensen en naar U,**

**en oog hebben voor al wat mooi is in de wereld.**

Voorganger: Gij hebt dit kindje handen en voeten gegeven.  
Open het de handen om te ontvangen en te geven.

**Allen: Open de mond van dit kindje,  
dat het leert lachen en zingen  
en de taal spreken van de mensen.**

Voorganger: Heer, op deze dag van verwondering en vreugde  
mag uw droom ook de onze zijn.  
Daarom bidden we eerlijk en oprecht:  
laat dit kindje uitgroeien tot een fijn mens,  
met oog en oor,  
vooral voor die mensen die minder kansen hebben dan wij.  
AMEN.

ofwel

### Effetagebed 7

Voorganger: N..., ik zegen je oren,  
opdat je zult horen en luisteren,  
gespitst op de vriendelijke cadans van een stem,  
eerste brug naar mensen,  
eerste begin van het verstaan.  
Dat ze gevoelig mogen worden voor kleine nuances,  
voor halve woorden en verzwegen verdriet,  
dat ze vaak vol mogen stromen met muziek  
en nooit vergeefs hoeven te wachten in eenzaamheid.

N..., ik zegen je ogen,  
opdat je zult kijken en zien,  
rustig getuigend van een geheim,  
dat ze vaak mogen stralen van vreugde en vertrouwen.  
Dat ze opmerkzaam mogen zijn,  
niet koud en hard maar vol warmte en mededogen,  
dat ze vaak het geheim van het leven mogen herkennen en  
weerspiegelen.

N..., ik zegen je mond,  
die zo oneindig lief en teder glimlacht,  
die nooit gebruikt mag worden om te kwetsen of te beledigen  
met harde onmenselijke woorden,

maar dat hij leert zingen en liefkozen,  
troosten, bidden en zwijgen als het moet.

N..., ik zegen je handen  
die je reikt aan iedereen die jouw steun nodig heeft,  
die teer en open getuigen van zuiverheid en ontvankelijkheid,  
die nog niet weten van graaien en slaan,  
die nog niet ruw en vereelt zijn.  
Dat ze tot vreugde van velen mogen worden,  
hartelijk, warm, eerlijk, krachtig,  
betrouwbaar, zorgzaam en open.

N..., ik zegen je voeten,  
opdat je kunt gaan waar je wilt en waar je nodig bent.  
Ze mogen gaan zo ver als een mens kan lopen  
en zo wijd als een mensenhart kan zijn.

