



1. Jezus wordt ter dood veroordeeld

Wie opkomt voor arme mensen en voor hen die onrecht lijden.

Wie mensen niet veroordeelt, maar ze telkens opnieuw kansen geeft en echt van ze houdt, zoals God van mensen houdt... Zo iemand veroordeelt zichzelf

- Ervaar ik dit ook?
- Veroordeel ik zelf al eens iemand?
- Wat heb ik toen gezegd of gedaan?
- Deed ik dat bewust of liet ik mij bepalen door een heersende mentaliteit?

2. Jezus neemt het kruis op zijn schouders

- Er wordt als eens gezegd: die mensen moeten een zwaar kruis dragen. Wat zou men daarmee bedoelen?

- Ken ik mensen die een kruis dragen?
- Moet ikzelf soms een kruis dragen?

God onze Vader, wij vragen U dat wat Jezus gezegd en gedaan heeft, een stimulans mag zijn om een kruis op te nemen. Het kruis van .... (concreet aanvullen)

3. Jezus valt voor het eerst onder het kruis

Mensen 'vallen', 'gaan door de knieën' omdat ze niet kunnen beantwoorden aan de verwachtingen die aan hen gesteld worden

- Herken ik mij hierin?
- Herken ik hierin iemand uit mijn omgeving?
- Wat kan mij, wat kan mensen stimuleren om op te staan om hun weg verder te zetten?

4. Jezus ontmoet zijn moeder

Maria is haar zoon trouw gebleven. Misschien doet elke moeder dat wel.

- In welke mate ben ik trouw aan mijn vrienden? aan mijn gegeven woord?
- Hoever kan dit leiden?
- Ervaar ik zelf de trouw van mensen om mij heen?
- Kan ik daar voorbeelden van geven?

5. Simon van Cyrene helpt Jezus het kruis dragen

- Wie is voor mij Simon van Cyrene? Wie helpt mij als ik het moeilijk heb?
- Wat doet men dan of wat zegt men dan?
- Wanneer ben ik voor iemand 'Simon van Cyrene'?

God, wij bidden U dat wij in staat zouden zijn elkaar te helpen en te dragen, vooral wanneer we geconfronteerd worden met ...



6. Veronica droogt het gezicht van Jezus af

Veronica is niet als de anderen die wienend uit onmacht aan de kant van de weg staan. Zij zet een stap naar Jezus. Een gezicht afdrogen is een klein gebaar dat een mens niet verlost uit zijn lijden, maar wel de pijn verzacht: er is iemand die de pijn deelt.

- Wie is als Veronica voor mij? Ken ik iemand die troost kan geven?
- Wat doen mensen als ze iemand willen troosten?
- Ben ik iemand als Veronica? Wanneer?
- Wat heb ik al eens gedaan om iemand te troosten?

7. Jezus valt voor de tweede maal onder het kruis

Jezus nam het op voor wie arm en uitgestoten was, voor Samaritanen, die men meed als de pest, voor tollenaars, die men als dieven beschouwde, voor een overspelige vrouw, die men wilde stenigen, voor heidenen en vreemden, die men niet beter vond dan honden voor zieken en gehandicapten, die men als zondaars aanzag. Zijn solidariteit met hen, was voor sommigen een reden om Hem uit de weg te ruimen. Maar toen Hij viel, is Hij terug opgestaan en doorgegaan. Hij nam niets van zijn boodschap terug.

Laten we bidden, dat ook wij de moed vinden om op te staan wanneer we vielen,  
Wanneer we .... (concreet invullen)

8. Jezus ontmoet wienende vrouwen

Vreemd... Wie getroost zou moeten worden, heeft oog voor het verdriet van anderen.

- Wanneer zijn mensen verdrietig?
- Ken ik mensen die verdrietig zijn?
- Wat kan ik doen voor hen?
- Zie ik situaties om bij te wienen? in mijn leven? in de wereld?
- Zijn er mensen, situaties die mij kunnen troosten?
- Waar vind ik kracht om iemand te troosten?

9. Jezus valt voor de derde maal onder het kruis

Jezus viel, met alles wat dit aan leed en wanhoop kan inhouden. Maar Hij kwam weer recht!

- Wanneer heb ik geen moed meer?
- Wat drijft mij om weer op te staan na tegenslagen, en verder te gaan?
- Ken ik mensen die geen moed meer hebben?
- Wat zou ik hen kunnen zeggen?

10. Jezus wordt van zijn klederen beroofd

Als Jezus sterft, neemt Hij niets met zich mee. Zelfs zijn kleren worden onder de soldaten verdeeld. Hij is alleen nog zichzelf: degene die Hij geworden is.

- Wie en/of wat heeft mij gemaakt tot wie ik nu ben?
- Door wie en/of wat laat ik mij inspireren tot wie ik worden zal? (van binnenuit - want al het materiële moet ik toch ooit achterlaten)



### 11. Jezus wordt aan het kruis genageld

Niemand wordt geboren met gebonden handen en voeten.

- Waarmee bind ik mensen vast?
- Waar nagel ik mensen op?
- Waar nagelt de maatschappij mensen op?
- Waar word ik op genageld?

God, wij bidden u, dat we niettegenstaande die vreselijke dood van Jezus de moed niet zouden opgeven om zijn idealen verder te realiseren: ... (concreet invullen)

### 12. Jezus sterft op het kruis

Een honderdman, een heiden voor de joden, zei: 'Waarlijk, deze was een Zoon van God.'

- Zou ik dat ook kunnen zeggen?
- Wat bedoel ik daar dan mee?
- Wat doet het mij te vernemen dat iemand zo consequent leefde, dat Hij er de dood op een kruis voor over had?

### 13. Jezus wordt van het kruis afgenomen

- Hoe ervaar ik het overlijden van iemand?
  - Heeft het nadenken hierover invloed op mijn manier van leven?
- Levendenspreken het sterkst wanneer ze gestorven zijn.
- Ervaar ik dat ook?
  - Kan ik daar voorbeelden van geven?

### 14. Jezus wordt in het graf gelegd

Indien een graankorrel niet geplant wordt kan hij geen vruchten voortbrengen. Indien de mens zichzelf niet vergeet, kan hij niet echt liefhebben.

- Ervaar ik dat ook?
- Kan ik daar een voorbeeld van geven?
- Gebeurt het ook in onze maatschappij dat echte liefde pas mogelijk is waar mensen zichzelf vergeten?
- Waar zie ik dat gebeuren?

### 15. Jezus verrijst

Rijzen - verrijzenis

Deeg rijst als het doordrongen is van het gist.

- Wat kan 'gist' zijn in mijn leven?
- Wat kan de dynamiek, de voortstuwende kracht zijn in mijn leven?

Opstaan - opstanding

- Wat vind ik de moeite waard om voor op te staan?
- Wat vond Jezus de moeite waard om voor op te staan?