



Bezinning rond het Onze Vader

INLEIDING:

Laat ons het nu eens stil maken en op een spirituele manier bezig zijn met het Onze Vader.

Dadelijk ga je een overweging, enkele gedachten, bij het Onze Vader lezen. De bedoeling is dat je dat heel rustig leest, nadat je dat gedaan hebt maak je het even stil. Je kan eventueel naar een muziekje luisteren terwijl je nadenkt over de vragen die er bij staan. Als het muziekstuk gedaan is kan je met je ouders, broers/zussen eens praten waar je aan moest denken.

OVERWEGING:

Steek een kaarsje aan en maak het 5 minuten stil.

Het Onze Vader is het oudste gebed in het christendom, het is het gebed dat we van Jezus hebben gekregen. Maar ook bij dat gebed kunnen we het eventjes stil maken. Bij deze bezinning gaan we stilstaan bij twee delen van het Onze Vader.

'Uw wil geschiede'

Uw wil geschiede betekent dat wat God wil zal gebeuren op aarde. Maar hoe doet God dat? Hij doet dat door jou en het vormsel wilt je daarbij helpen. Tijdens dat vormsel zal de Heilige Geest heel sterk worden in jou en jou helpen om de wil van God te laten gebeuren.

Wat denk ik dat de wil van God is?

Waarom denk ik dat?

Wat kan ik doen om de wil van God te laten gebeuren?

Maak het stil, als je wil kan je naar een liedje luisteren terwijl je over de vragen nadenkt.

<https://www.youtube.com/watch?v=TzIZPZN5K60>

'Zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren'

In het Onze Vader zeggen we dat we de mensen die ons iets fout hebben aangedaan willen vergeven. Vergeven is voor christenen heel belangrijk en daarom is het logisch dat dat in ons belangrijkste gebed staat.

Waarom is iemand zijn schulden vergeven zo moeilijk?

Wat kan ik doen om mensen meer te vergeven?

Maak het stil, als je wil kan je naar een liedje luisteren terwijl je over de vragen nadenkt.

<https://www.youtube.com/watch?v=-srcX743qBQ>

Sluit samen deze bezinning af door het Onze Vader te bidden of te zingen en op het einde een kruisteken te maken.